**Руководство по проведению теста на**

**скрытую кровь**

1. Этот анализ проводиться у пациентов с 50 лет для того, чтобы определить есть ли у них высокий риск заболевания раком кишечника. С 50 до 55 лет он проводиться раз в год. С 55 лет раз в 2 года. Если тест будет положительным - то есть в пробе кала обнаружится микроскопическое количество крови необходимо будет пройти колоноскопию – исследование кишечника специальной трубочкой. Тест проводится только у тех людей, у которых нет изначальна жалоб на кровь в кале, а также у тех, у кого в семье нет рака кишечника у близких родственников или других жалоб, которые врач может расценить как высоко подозрительные на заболевания кишечника.
2. Если вам 50 лет и больше Вам дадут специальную пробирку с жидкостью.

 В нее нужно собрать пробу кала.

1. Отверните у контейнера для пробы пробку с палочкой (цвет пробки с палочкой может быть синий, оранжевый, зеленый или другой). Просто воткните (потыкайте) в кал палочку в трех разных частях (местах) кала. Сам кал в пробирку накладывать не нужно. Достаточно того количества, которое будет на палочке. Жидкость из пробирки (буфер) тоже выливать не надо.
2. . Пробу кала (то есть покакать) нужно так, чтобы кал не соприкасался с водой.

 Во избежание соприкосновения кала с водой, в унитаз можно положить побольше туалетной бумаги или положить под сидение унитаза чистую пластиковую пленку или покакать в горшок, ведерко.

 5. Хранить пробу нужно в темном месте при комнатной температуре. Время сохранения ограничено, в среднем, при комнатной температуре пробу можно хранить 3 дня. Тем не менее желательно, чтобы забор пробы кала был проведен в день посещения клиники или в день перед этим.

 4. В случае, если у Вас понос, перенесите взятие пробы на следующий раз, когда понос пройдет.